

13 ноября – Международный день слепых

Веду активный образ жизни

Многие люди с инвалидностью и различными заболеваниями ведут активный образ жизни, занимаются спортом, посвящают себя любимому хобби, посещают мероприятия. Именно такой образ жизни предпочитает вести Анна Александровна Чебан. Я зашла к ней в гости, когда Анна Александровна вернулась из городского парка, где она вместе с соседкой занималась скандинавской ходьбой.

- Дети живут далеко, у них свои семьи, живу я одна. Времени свободного много, поэтому я двенадцать лет назад нашла себе занятие по душе – стала ездить в Черемхово в общество слепых. Постепенно появились и другие увлечения. У меня есть хорошие подруги, я тесно общуюсь с Людмилой Головой, которая и сама не сидит без дела и мне не даёт скучать. Несколько лет она возглавляла общество слепых «Эрудит». Так же ко мне приходит социальный работник Светлана Быкова – заботливый, добрый человек, – говорит собеседница.

Анна Александровна – коренная свиринчанка. Своё детство провела в Макарево на ВЖУ. Жили они в бараках. Мать и сестра трудились на мышьяковом заводе. Получив отравление мышьяком, они уволились с завода. Фактически растила Анну старшая сестра, так как мать почти не занималась воспитанием дочери. Девочка не знала материнской ласки, а отца она видела в последний раз в семи лет, он ушёл из семьи.

- У сестры было двое своих детей, и я с ними познакомилась. Сестра учila меня жизни, давала дельные советы. Именно от неё я переняла любовь к рукоделию, к вязанию. Сестра искусновязала крючком: только один раз взглянет на рисунки, не считая петли, всё «на глаз» выполняла, – вспоминает Анна Александровна.

До окончания восемилетки оставался всего месяц, но доучиться девушке не дала мать, послав её работать из-за систематической невхватки денег. Устроилась Анна телептицией на подсобное хозяйство, в конце 1956 года перешла на завод «Востсибэлемент» на элементное производство.

- Какие у нас были замечательные



руководители и мастера! – с восхищением говорит Анна Александровна. – Помню, хотела уехать в Саратов на заработки, тогда молодёжь уезжала, так мастер цеха Александров уговорил меня остаться. Он знал, что мне тяжело, на руках была больная мать, и всегда давал возможность больше заработать. Засно окончила вечернюю школу, хотела поехать учиться дальше, но вышла замуж, родился сын. Пытаясь поступить в Сибирский электромеханический техникум на вечернее отделение, мать отказалась водиться с ребёнком. Когда сын немного подрос, сестра посоветовала окончить курсы продавцов, что я и сделала. Потом пошла работать в магазин. Работа продавца мне нравилась, я уважительно относилась к покупателям, у нас был дружный, сплоченный коллектив и толковые руководители. А какие очереди были огромные! Я всегда занимала очередь на своих девяночек, с которыми раньше работала на заводе, не забывала своих подруг по цеху.

В торговорье Анна Александровна

отработала немало лет, но зарплата у продавца небольшая, и пришлось вернуться на завод, чтобы пенсия была выше, да и детей надо было поднимать.

Дети выросли, выучились, разъехались. Старший сын Андрей – капитан второго ранга, служил командиром корабля, сейчас на пенсии, живёт с семьёй в Санкт-Петербурге. Младшая дочь Наталья получила два высших образования, живёт и трудится во Владивостоке. У Анны Александровны два внука и правнук. Родные не забывают маму и бабушку, но расстояние до них не близкое, поэтому приезжают не так часто. Анна Александровна никогда не бывает одна, к ней всё время приходят друзья.

– Однажды я подруга Люси Кагарлицкая пригласила меня в Черемхово в общество слепых, – рассказывает собеседница. – Мне понравился коллектив, понравились проводимые мероприятия, и теперь я постоянно там бываю. Мы навещали слабовидящих людей, ветеранов. В праздники и дни рождения приходили к

13 ноября –
Международный
день слепых

Каждый наш день расписан буквально по минутам. То, что для обычного человека является элементарным, человеку с ограниченными возможностями дается с большим трудом. Сложно представить себе, насколько же это обходиться беззречному. Но есть люди, которые справляются с этим недугом ежедневно. Многие из них, так же, как и все мы, ходят на работу и создают те привычные мелочи, которыми мы пользуемся каждый день.

В Международный день слепых хочу пожелать жить веор в чудо и дарить миру доброту своей души. И пусть нет возможности видеть всё происходящее вокруг, у Вас есть возможность только чувствовать и ощущать всю прелест и красоту этого мира. Желай здравствовать, удачно наслаждаться прекрасными мгновениями, радующими Ваше сердце.

Людмила Петровна Прохорова,
директор ОГКУ «УЗСН
по городу Черемхово,
Черемховскому району и
городу Свирsku»

ним в гости, ставили концерты, вручали небольшие подарки. И нам, и им было приятно. Выступали в клубе шахтёров, у нас был свой гармонист Виталий Трухин, и даже ездили на областные конкурсы с выступлениями, занимали призовые места. Ежегодно принимают участие в областном мероприятии инвалидов «И невозможное возможно», других конкурсах и получают грамоты и поощрения. В этом году всех инвалидов по различным заболеваниям объединили в одну общественную организацию, и нам выделили помещение. Спасибо управляющей компании «Жилкомсервис», директору «Сибирского мостостроительного завода» Сергею Ильичу Бакину. Все они оказали помощь в обустройстве помещения. Сейчас на время пандемии редко собираемся. Недавно чествовали осенних именинников, я связала им тапочки, устроили небольшое чаепитие с концертной программой. Для себя занимаемся скандинавской ходьбой, каждый четверг продолжают посещать общество слепых в Черемхово, где проходят полезные беседы и лекции. Так что я живу полноценной, активной жизнью, ни секунды дома и другим советую не поддаваться недугам.

Татьяна ЛЕБЕДЕВА

«Говоруша», как твои дела?

Помню, весной, когда все умы были заняты единственной темой – пандемией коронавируса, в детском саду «Ромашка» негромко и неброско прошла презентация логопедического клуба для детей и родителей. Я умилялась, что какому-то изобретательному взрослому пришло в голову это забавное название – «Говоруша».

Спустя время, в приложении Viber меня пригласили в одноклассную группу «Логоклуб Говоруша», где размещаются новости клуба, выкладывается свежая информация о работе с детьми – видеозаписи и фотографии, где родители делятся впечатлениями и задают вопросы, а педагоги на них отвечают. А ещё здесь всегда можно поздравить с профессиональными праздниками!

В самом начале администратор группы Юлия Леонова рассказала её участникам, какое оборудование было получено по проекту, кто на нём будет работать, какие умения с помощью данных устройств и логопедов будут формироваться у ребят с проблемами речи в процессе занятий. По оценкам педагогов-логопедов детского сада Татьяны Бушиной и Ирины Кивальдо, одним из полюбившихся детям учебных пособий стал интерактивный логопедический комплекс «Антошка». Имя Антошка ассоциируется с детством. Может, поэтому он так



нравится детворе?! Открытые занятия с «Антошкой», которые с воспитанниками логогруппы Татьяна Николаевна и Ирина Павловна провели в октябре (и родители в них тоже принимали участие!), нашли отражение на странице клуба.

С удовольствием слежу на его работах: просматриваю фотографии, читаю отклики, которые оставляют здесь участники. «Детям повезло работать на таком классном оборудовании», – пишет Наталья Калякина, методист детского сада, «Спасибо вам за наших детей», – это слова мамы Натальи, а вот отклики её одной мамы – Люси Куля: «Здорово! Спасибо вам за такую возможность развиваться с такими чудо-тренажёрами, нашим детям очень повезло!». Анна

Страхова пишет: «Всем педагогам, воспитателям огромное спасибо за ваш непрекращающийся труд. Здорово, что у нас появился такой развивающий центр. Успехов в дальнейшем развитии!». Такие отзывы – закономерны. Потому что «Антошка» не только помогает педагогам детского сада проводить яркие, динамичные занятия, они, оказывается, одинаково увлекают и детей, и взрослых. Примеч, как в индивидуальной форме, так и групповой. Фотографии – подтверждение тому. Комплекс оснащён более чем 250 играми и заданиями, большая часть из которых предназначена для применения логопедами и дефектологами.

Вспоминаю себя, когда была в возрасте этих ребятишек. Мне не давался звук «р». Но тогда ни логопедия как наука, ни логопеды, как педагоги, помогающие исправить изъяны в речи ребёнка, не были так известны. Вот и пела я известную детскую песенку, согласно своим возможностей: «Хохлатка у савая: ко-ко-ко...». Звучало, конечно, мило и забавно, но только до поры, до времени. Когда выросла и повзросла, то звук «р» стал произноситься сам по себе, а о некогда существовавшем изъяне речи забылось. Сегодня, глядя на современных ребятишек, понимаю:



как им повезло, что есть наставники, есть пособия для корректировки речи и потому есть успехи. Работайте, совершенствуйтесь, говорите чисто и правильно!

Евгения ДУНАЕВА
Фото из группы
«Логоклуб Говоруша»
использованы с разрешения
администратора